ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	8	2	2023

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: Imaginarios y prácticas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: Angie Vargas

Nombre de la actividad: Actividad grupal

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la coodinación general, viso pedica y viso manual junto con fortalecimiento de articulaciones y equilibrio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Trabajar movilidad y desplazamientos sobre superficies inestables con el fin de generar reflejos y reacciones.

Realizar ejercicios de coordinación general por medio elementos de pequeño y grande tamaño.

METODOLOGÍA

1) Llamado a cada usuario para participar - 2) Desarrollo del objetivo principal de la sesión - 3) Elongación y finalización de la sesión

MOMENTO INICIAL	Invitación a los usuarios asistentes al centro, motivandolos por medio de explicaciones verbales sobre la actividad. Calentamiento con movilidad articular, elevación de brazos y piernas estando sentados sobre una silla, siguiendo indicaciones y comandos como por ejemplo, levantarse, sentarse, subir y bajar manos, etc.
MOMENTO CENTRAL	Se brindan una explicación sobre el tema a trabajar y el desarrollo de la actividad, la cual irá enfocada a la parte cognitiva y toma de decisiones rápidas después de un estímulo auditivo, siguiendo indicaciones. 1. Se ilustra una letra y en una hoja deben escribir tres palabras que inicien con el carácter indicado, tienen treinta segundos para terminar con el trabajo indicado. 2. Dos letras y escribir cinco palabras que contengan estos dos carácteres, con un tiempo de cuarenta segundos, revisando ortografía y manera de escribir. 3. Por último, con las palabras y letras ya indicadas deben escribir una frase utilizando lo que ya escribieron con anterioridad.
MOMENTO FINAL	Retroalimentación de la actividad realizada, enfocando los beneficios que traen estos ejercicios para mejora cognitiva y mental, manteniendo estímulos y reacciones ante cualquier situación. Se resuelven dudas e inquietudes que surjan de cada usuario.

RECURSOS

Mesa	Recipientes
Lapiz	
Papel	
Tapas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia buen manejo de la memoria y relación después de brindar comandos específicos para resolver una tarea.